

TOM BARTH  
CHRISTINA NÄSHOLM

# MI – samtal och förhållningssätt

## MI – samtal och förhållningssätt

Att framkalla, förädla och förankra motivation

BESTÄLL  
BOKEN TILL  
SPECIALPRIS

**270:–**  
exkl. moms

Studentlitteratur

Tom Barth Christina Näsholm

Beställ till specialpris på:  
[studentlitteratur.se/kampanj/MH12231](http://studentlitteratur.se/kampanj/MH12231)

**270:–**

exkl.moms

*OBS! Specialpris endast via länken ovan  
 t.o.m 2018-12-31 Frakt tillkommer.*

TOM BARTH – CHRISTINA NÄSHOLM  
**MI – SAMTAL  
 OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT**

*Att framkalla, förädla och förankra  
 motivation*

MI – motiverande samtal – är både en samtalsmetod och ett förhållningssätt som visat sig vara effektivt i arbetet att hjälpa andra genom behandling, rådgivning, vägledning och allmänt stöd. Grunden för MI är det respektfulla förhållningssättet och betoningen på en samarbetsrelation. Genom att lyfta fram människors resurser och inre motivation till förändring, minskar tendenserna till motstånds- och undvikandereaktioner. MI, som metod och förhållningssätt, har visat sig öka effekten av andra insatser, och fungerar därför bra som tillägg till andra evidensbaserade metoder.

I denna grundbok, som är helt nyskriven, är ambitionen att beskriva det enkla bortom det komplexa. Den ger en översikt över MI och innehåller konkreta exempel på användning av MI inom många olika områden. Den är alltså praktiskt orienterad men beskriver samtidigt såväl de teoretiska grunderna som den senaste forskningsutvecklingen inom fältet.

**336 s | 2018 | Art.nr 39926 | ISBN 9789144125923**

TOM BARTH är norsk psykolog och specialist i klinisk psykologi (NFP).

CHRISTINA NÄSHOLM är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i klinisk psykologi.

Båda är medlemmar i MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers.

## VILL DU VETA MER?

Har du frågor om innehållet i boken får du gärna kontakta mig!

SUSANNA MAGNUSSON

Förläggare Psykologi

*Fil.dr*

046-31 22 05

[susanna.magnusson@studentlitteratur.se](mailto:susanna.magnusson@studentlitteratur.se)

